

## Motorisk tiltag i Malling skole og SFO.

I samarbejde med skolen har vi oprettet et tiltag inden for det motoriske område. Det har nu kørt i to år. Vi samarbejder med en optiker fra Billund der har praksiserfaringer inden for området.

En pædagog og lærer har deltaget i et kursus over tre dage, for at blive klædt på til opgaven. Lige nu er vi selv i gang med at uddanne to pædagoger mere til opgaven.

De børn der deltager bliver visiteret i vores interne system, og træning vil typisk være 45 minutter, en gang om dagen i en periode på 4 måneder. Forældre til de børn der bliver tilbudt træning, bliver indkaldt til et orienterende møde, skriver under på at deres børn må deltage i det intensive program, og er med til at bakke op og motivere gennem hele forløbet. Der vil være øvelser der med fordel kan trænes på derhjemme.

Igennem træning som kan være. Styrkelse af balancen ved at gå på balancebom. Øjen/hånd koordination. Kaste og gribe refleksen øves med bold eller andre redskaber. Øjenmotorikken som er en vital del af træningen, øves ved hjælp af en IPod hvor barnet skal følge den lille skærm, som flyttes rundt af den voksne, så de får styrket deres øjenmuskulatur. Det er vandret/ lodret, og hele vejen rundt. Når de følger disse bevægelser får de mere styr på øjenmotorikken.

Hele træningen er med til at forbinde synapser i hjernen som kan være med til at give børnene en bedre forudsætning for indlæring. Det styrker koncentration og øger muligheden for at holde fokus.

Vi gør børnene mere "klar" til at indlære, og er med til at give dem et stærkere fundament for at indlære. Hvis de er trætte når de kommer til træning motiveres de til at gøre det bedste de kan. Selv i disse situationer kan en lille smule træning, gøre en stor forskel, er vores erfaring. Selv om det er svært klør vi på.

Det vi vil styrke her er følelsen af, at selv om det er svært, så bliver jeg ved med at forsøge, og det er en styrkelse af fightergenet.

Når man har tålmodighed, vil børnene på sigt erfare at de har nemmere ved at klare opgaverne. Selv om det ikke er målbart lige nu ved vi af erfaring at det virker.

Til slut får forældre et spørgeskema, som efter besvarelse sendes til Gitte og Michael.

Gennem de forløb der er afsluttet, har vi set en positiv udvikling, og der har kun været anerkendende tilbagemeldinger fra de forældre og børn der har været en del af motorikforløbene.

Med venlig hilsen

Gitte Nygaard Degn, Michael Lee og Birte Hansen

Med venlig hilsen Birte Hansen fritidspædagogisk leder.